

【関西校】発酵リビングフード1・2級講座					
種別	レッスン	月日	時間	講師	
理論	レッスン1	5月6日(日)	10:30~12:45	睦美	▼lauaiオリジナル カレー& サラダ&スイーツのブィッフェ 5/9(水)11:00-12:00 ・カレー&サラダのみ¥1200 ・スイーツのみ¥1200 ・ぜ〜んぶ食べたい方¥2000
昼休憩			12:45~13:15	睦美	
理論	レッスン2	5月6日(日)	13:15~15:00	睦美	▼発酵リビングフード体験会フルコース ¥5400 4/25(水)大阪教室 11:00~13:30
理論	レッスン3	5月6日(日)	15:00~17:00	睦美	
理論	レッスン4	5月7日(月)	10:30~12:45	睦美	▼発酵リビングフード体験試食会 5/15(火)11:00-13:30 ¥2500
昼休憩			12:45~13:15		
理論	レッスン5	5月7日(月)	13:15~15:00	睦美	【手づくり酵素ジュース教室】 5/11(金) 5/12(土) 地元三木市の路地イチゴで作成  6/1(金) 6/2(土) 沖縄石垣島の農林水産省 大臣賞受賞 無農薬パイナップルで作成
理論	レッスン6	5月7日(月)	15:00~17:00	睦美	
クッキング	レッスン1	5月14日(月)	10:30~11:50	西村	【芳子オリジナルクッキング】 フルコースメニュー 発酵リビングフードアドバンスコース) 10:00-13:30 ¥8000 ○4/24(火) 4/27(金) ・ローピザ、ローパスタ ・ローグラタン ・カスカードプリン  ○5/18(金) 5/28(月) ・発酵食品を使ったタイ風ランチメ ニュー ・ベジィーヌードル・野菜のラップサラダ ・キヌアのラップサンド
クッキング	レッスン2	5月14日(月)	12:00~13:50	西村	
クッキング	レッスン3	5月14日(月)	14:00~15:50	西村	【会場&お問い合わせ・お申込先】 兵庫県 三木市志染町中自由が丘2-405-3 主催：ラウアイ・リビングフードスクール 西村芳子 mail : yo.coo.0307@gmail.com tel : 090 8655 7563
クッキング	レッスン4	5月17日(木)	10:30~11:50	西村	
クッキング	レッスン5	5月17日(木)	12:00~13:50	西村	第9回発酵リビングフードアドバイザー・オンライン検定試験：7/1~7/2
クッキング	レッスン6	5月17日(木)	14:00~15:50	西村	
理論	レッスン7	6月8日(日)	10:30~12:45	睦美	第8回発酵リビングフードアドバイザー・オンライン検定試験：10/7~10/8
昼休憩			12:45~13:15		
理論	レッスン8	6月8日(日)	13:15~15:00	睦美	
理論	レッスン9	6月8日(日)	15:00~17:00	睦美	
理論	レッスン10	6月9日(月)	10:30~12:45	睦美	
昼休憩			12:45~13:15		
理論	レッスン11	6月9日(月)	13:15~15:00	睦美	
理論	レッスン12	6月9日(月)	15:00~17:00	睦美	
クッキング	レッスン7	5月22日(火)	10:30~11:50	西村	
クッキング	レッスン8	5月22日(火)	12:00~13:50	西村	
クッキング	レッスン9	5月22日(火)	14:00~15:50	西村	
クッキング	レッスン10	5月25日(金)	10:30~11:50	西村	
クッキング	レッスン11	5月25日(金)	12:00~13:50	西村	
クッキング	レッスン12	5月25日(金)	14:00~15:50	西村	
クッキング	レッスン1	6月5日(火)	10:30~11:50	西村	
クッキング	レッスン2	6月5日(火)	12:00~13:50	西村	
クッキング	レッスン3	6月5日(火)	14:00~15:50	西村	
クッキング	レッスン4	6月11日(月)	10:30~11:50	西村	
クッキング	レッスン5	6月11日(月)	12:00~13:50	西村	
クッキング	レッスン6	6月11日(月)	14:00~15:50	西村	
クッキング	レッスン7	6月20日(水)	10:30~11:50	西村	
クッキング	レッスン8	6月20日(水)	12:00~13:50	西村	
クッキング	レッスン9	6月20日(水)	14:00~15:50	西村	
クッキング	レッスン10	6月29日(木)	10:30~11:50	西村	
クッキング	レッスン11	6月29日(木)	12:00~13:50	西村	
クッキング	レッスン12	6月29日(木)	14:00~15:50	西村	